

# 3月号

スローガン

「いつでも だれでも 快適に」



発行 公益財団法人富津市施設利用振興公社  
 富津市新富146-2  
 TEL 0439-87-8778  
 FAX 0439-87-8899  
 ふれあい公園管理事務所  
 TEL 0439-87-4205



園内では、梅の花が咲き、桜のつぼみが膨らみ始めました。  
 今年は、例年より本格的な春の到来が早そうです。  
 重いコートを脱いで、春を探しに出かけませんか？



## 市民ふれあい公園 大会スケジュール

臨海野球場	26(日)、27(月)、28(火)	第47回日本少年野球春季全国大会
陸上競技場	4(土)、18(土) 20(月祝)	ふれあいジュニア陸上教室 JR東日本ランニングクリニック ※裏面参照
球技広場	26(日)	第39回富津市 <sup>♂</sup> ・ <sup>♀</sup> 少年団交流富津市大会 第30回富津市少年野球春季大会
富士見テニス	18(土)	スリクソンカップソフトテニス研修大会

## 富津市体育施設 大会スケジュール

総合社会体育館	5(日)	第39回千葉県民マラソン	日本陸上競技連盟公認大会(ハーフ・10km) 第39回 千葉県民マラソン はるかぜをうけて Let's Enjoy Running!
	8(水)、14(火)、22(水)	健康なぎなた教室	
	10(金)	ふれあい健康教室(サブアリーナ)	※裏面参照
	11(土)、18(土)、25(土)	スポーツ教室(バドミントン、ソフトバレーボール、インディアカ、ウォーキング)	
	11(土)	全国空手道選手権大会強化練習・講習会	
	12(日)	第11回ナイスレディバレーボール富津大会	
	18(土)	バレーボール審判講習会(メインのみ)	
	19(日)	第26回かずさ地区スポーツ少年団空手道交流大会	
	26(日)	千葉県知事選挙	
新富運動広場	5(日)	千葉県民マラソン開催のため使用不可 変更になる場合がありますので、ご了承ください。	



## ご利用案内 ・ 市民ふれあい公園テニスコート ナイター貸出が始まります！

※ 貸出し時間・・・ナイター供用日は午前9時から午後9時まで



☆ ふれあい公園 ☆

3月	火・木・土	・1面1時間 540円
4月～6月	火・木・金・土	・ナイター使用料(1H)540円
7月～10月	火・木・金・土・日	年末年始を除き、休園日も貸出しを行っております。貸出し時間は午前9時～午後5時までです。
11月	火・木・土	
12月～2月	ナイター貸出し無し	



☆富士見グリーンテニスコート☆

年末年始を除き、通年 火・木・土はナイターをご利用いただけます。月曜休園(祝祭日によっては振替えになりますので、ご予約の際はお問い合わせください。) 1面1時間:ハード540円、人工芝750円、ナイター使用料540円、壁打ち100円。  
TEL0439-87-8101

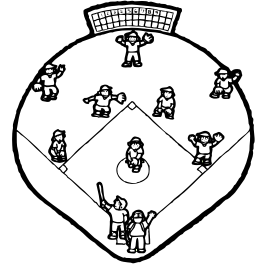


### ・ 臨海野球場が3月21日から貸出開始

冬期の間、球場内の芝生の養生・保護のため、貸出を休止していましたが臨海野球場の貸出を開始いたします！！

空き状況をご確認いただき、ご利用ください。

※野球場のナイターの利用は4月からです。



## 自主事業開催予定情報

### ・ 第22回 ふれあい健康教室

目 的

市民の健康増進に資すべく、保健士や栄養士の方を招き、生活習慣病などの疾病予防や、健康維持のアドバイス及び運動と栄養による健康増進指導を行います。

テ ー マ  
講 師  
開 催 日 時

「始めよう！続けよう！健康運動～ストレッチ、筋トレと食事の基本～」  
畑中恵子さん(健康運動指導士・管理栄養士)  
平成29年3月10日(金) 受付 午前9時～

開 催 会 場

講義・実技 午前9時30分～午前11時30分  
富津市総合社会体育館 (小体育室及び会議室)  
〈富津市新富80-4 TEL0439-87-3001〉

参 加 料  
参 加 者

無 料  
どなたでも 軽易運動ができる服装と内履き用運動靴  
(ヨガマットをお持ちの方は持参して下さい。)

問 合 せ 先

公益財団法人 富津市施設利用振興公社  
TEL 0439-87-8778



### ・ JR東日本ランニングチームによる

### ランニングクリニック開催のご案内！



目 的

- ①ランニングを通じ健全な身体と精神を育成する。
- ②ランニングに対する理解と愛好者を育成する。
- ③すべての運動の基になる走の基礎的能力を高める。

講 師  
日 時  
実施場所  
対 象

JR東日本ランニングチーム  
平成29年3月20日(月祝) 午前10時～12時30分  
市民ふれあい公園 富津臨海陸上競技場  
富津市内及び近隣市の小学5年生以上。  
大人も受講可。

人 数  
参加費用  
主 催

100人  
無料 (2/28(火)まで窓口及びFAXにて受付)  
公益財団法人 富津市施設利用振興公社  
TEL 0439-87-8778 ・ FAX0439-87-8899

短距離

中長距離

見学自由

