

4月号

スローガン

「いつでも だれでも 快適に」

振興公社だより



ふれあい通信



発行 公益財団法人富津市施設利用振興公社
 富津市新富146-2
 TEL 0439-87-8778
 FAX 0439-87-8899
 ふれあい公園管理事務所
 TEL 0439-87-4205
<http://www.fureai-kouen.com>



市民ふれあい公園大会スケジュール

臨海野球場	9(日)、16(日) 23(日)、29(土・祝)、30(日)	富津市民野球春季大会1部 第33回君津地区少年野球(君津住宅旗争奪)春季大会
陸上競技場	1(土)、15(土) 29(土・祝)	ふれあいジュニア陸上教室 君津地方中学生陸上競技記録会
球技広場	2(日) 8(土) 23(日)、29(土・祝)、30(日)	第30回富津市少年野球春季大会 (第39回スポーツ少年団交流富津市大会) 全日本学童君津地区ブロック大会 第33回君津地区少年野球(君津住宅旗争奪)春季大会



富津市体育施設大会スケジュール

総合社会体育館	1(土)、2(日)	ミニバスケットボール他県交流大会
	1(土)、8(土)、15(土) 22(土)、29(土・祝)	スポーツ教室 (バドミントン・ソフトバレーボール・インテイク・ウォーキング)
	4(火)、11(火)、18(火) 8(土)	健康なぎなた教室 千葉県実業団バドミントン春季大会
	9(日)	第44回千葉県中学生バドミントン選手権大会 君津支部予選会
	15(土)、16(日)	バレーボール実技講習・審判講習会
	21(金)	関東高等学校バスケットボール選手権大会 千葉県予選第2地区予選会
	22(土)、23(日)、29(土祝)	S. K. K. F杯争奪バスケットボール大会
	30(日)	4市ミニバスケットボール大会



ご利用案内

※天候により変更する場合がありますのでご了承ください。

ナイター貸出中 !!



・ふれあいテニスコート ・臨海野球場

4月~6月は、毎週 火・木・金・土曜日 PM5:00~PM9:00(火曜は振替休有)
 富士見グリーンテニスコート・浅間山運動公園テニスコートは、通年 火・木・土 ご利用可能です!

自主事業 報告

JR東日本ランニングチームによる「ランニング・クリニック」を開催しました。

3/20(月祝)臨海陸上競技場において、JR東日本ランニングチームのコーチ・選手をむかえ、「ランニング・クリニック」を実施いたしました。

今回も「体で感じる」をテーマに、富津ふれあいジュニア陸上選手や近隣中学生など約100名の参加者が、簡単なストレッチで腕のふり幅や足上げ幅が大きく変わる感覚を体験しました。



「第22回 ふれあい健康教室」を開催しました。

3/10(金)総合社会体育館において、畑中恵子さんを講師に迎え「始めよう！続けよう！健康運動～ストレッチ、筋トレと食事の基本～」をテーマに、仕事・家事・趣味など日常生活での簡単なストレッチや、食事や睡眠、休養の取り方まで、実技と講義を交えご指導いただきました。

当日は18名の参加をいただき、今後のふれあい健康教室の進め方についてのアンケート調査を実施いたしました。ご協力ありがとうございました。

皆様方のご意見やご要望は、今後の教室運営の参考とさせていただきます。



2017年
国内 お花見情報！

市民ふれあい公園

富津緩衝緑地



さくらゾーン

詳しくは、管理事務所にお問い合わせ下さい。(^-^)

※平成27年の開花時期の写真です。

今年も園内のサクラが咲き始めました。

市民ふれあい公園内「ふれあいゾーン」を中心に
点在しています。HPにもさくら情報掲載中！



ホームページアドレス

<http://www.fureai-kouen.com>

