

# スタート時間とスタート・ゴール

## 種目

レースNO	スタート時間	種目	距離	部門	スタート
1	9時15分	高校男子	5.0km	年齢別に5部門	
		一般男子	5.0km		
2	9時50分	中学男子	3.0km	年齢別に4部門	
		高校女子	3.0km		
		一般女子	3.0km		
3	10時10分	小学男子	2.4km	高学年(5・6年生)	
		小学女子	2.4km	高学年(5・6年生)	
		中学女子	2.4km		
4	10時30分	小学男子	1.0km	低学年(1・2年生)	
		小学女子	1.0km	低学年(1・2年生)	
5	10時40分	小学男子	1.0km	中学年(3・4年生)	
		小学女子	1.0km	中学年(3・4年生)	

## 注意事項

- ① スタート5分前には、ユニフォームでスタート地点に集合して下さい。
- ② 準備運動は、各自で十分に実施して下さい。ナンバーカードはゴールで回収します。

## コース略図(1kmコース)

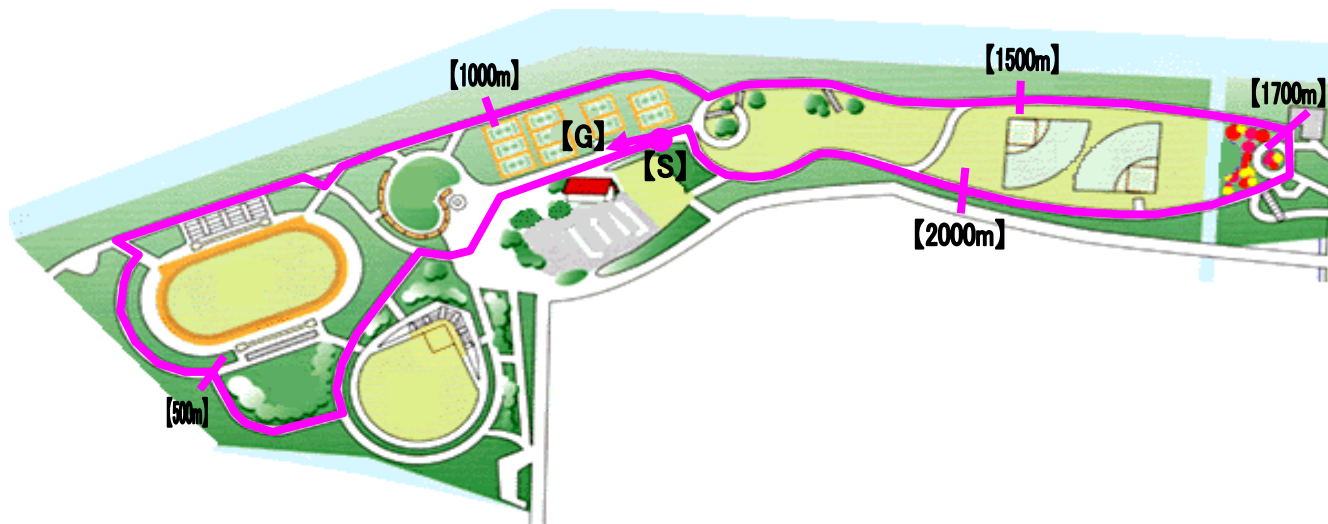
### 【1.0kmコース図】



※ 2.4km・3km・5kmコースは、裏面をご覧下さい。

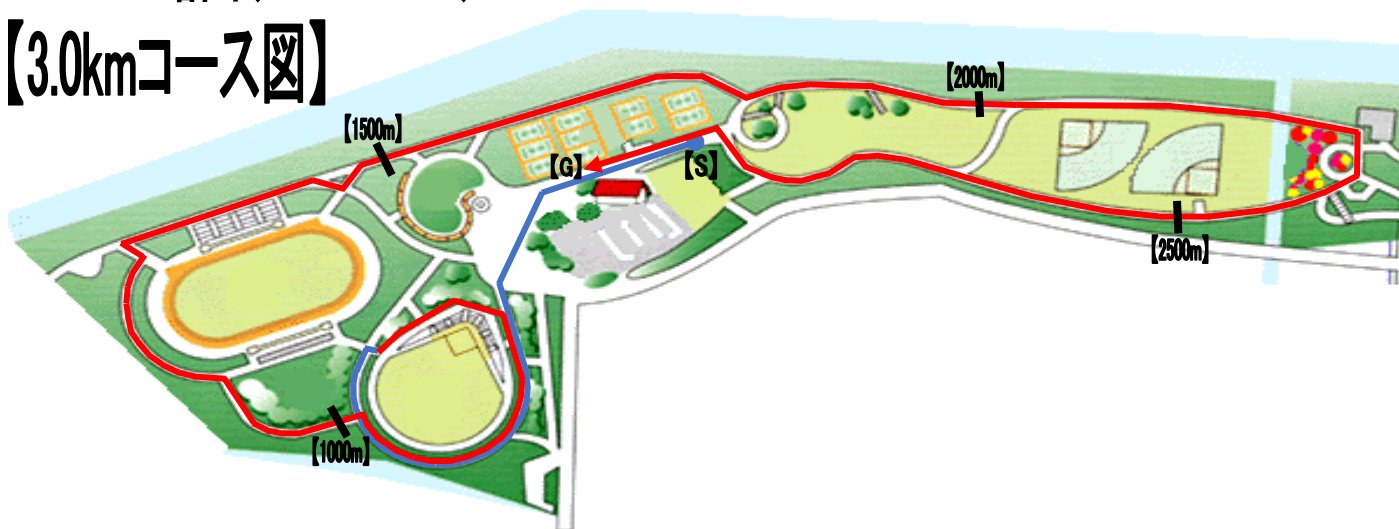
コース略図(2.4kmコース)

# 【2.4kmコース図】



コース略図(3kmコース)

# 【3.0kmコース図】



コース略図(5kmコース)

# 【5.0kmコース図】

