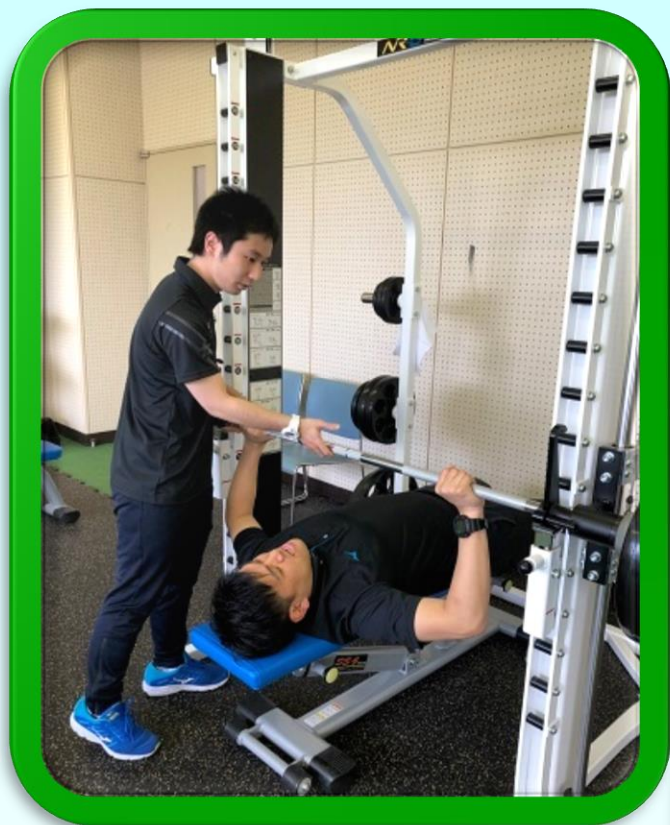


富津市総合社会体育館 トレーニングルーム稼働中!



【トレーニングマシン一覧】

【有酸素マシン】

ランニングマシン3台
リカンベントバイク2台
エアロバイク2台

【ウェイトマシン】

スキャブラ プッシュ&プル(胸、背中)
コア&ヒップフレクサー(お腹、股関節周り)
ニーエクステンサー&フレクサー(太もも、膝周り)
ソラシック ツイスト(脇腹周り) 各1台ずつ

【フリーウエイト】

ダンベル 1Kg~20Kg
スミスマシン 1台

初心者でも使いやすいマシン



専属スタッフによる安心サポート!

- ・マシンの使用方法
- ・トレーニングメニューの作成
- ・ストレッチ等のアフターフォロー等

富津市内の方は月額2000円で使い放題!

※富津市在勤、在住、在学の方が適用となります。

お問合せ

富津市総合社会体育館

TEL.0439-87-3001

【指定管理者 富津市施設利用振興公社・ミスノ共同体】

お問い合わせ対応時間 9:00~20:30

〒293-0011 千葉県富津市新富80-4

