

7月号

スローガン

「いつでも だれでも 快適に」



発行 公益財団法人富津市施設利用振興公社
 富津市新富146-2
 TEL 0439-87-8778
 FAX 0439-87-8899
 市民ふれあい公園管理事務所
 TEL 0439-87-4205
<http://www.fureai-kouen.com>



7月 市民ふれあい公園 大会スケジュール

臨海野球場	13(土)、14(日)、 20(土)、21(日) 25(木)、26(金)、 27(土)	君津支部中学校総合体育大会(野球の部) 第49回関東少年(中学)軟式野球第4ブロック大会 第73回千葉県中学校総合体育大会(軟式野球)
陸上競技場	6(土) 13(土)、20(土)、 21(日)、22(月) 14(日)、15(月祝)	ジュニア陸上教室 君津支部中学校総合体育大会(サッカーの部) ※少年サッカー場合む 第25回フジノ杯ジュニアサッカー選手権大会 ※少年サッカー場合む
球技広場	7(日)、14(日)、 27(土) 28(日)	第35回日本製鉄旗争奪少年野球大会 富津市・甲州市スポーツ少年団交流事業 第25回富津市少年野球低学年大会(富津市建設業協同組合杯争奪大会)
ふれあいテニス	13(土)、14(日)、 20(土)、21(日)	君津支部中学校総合体育大会(テニスの部)
多目的広場	14(日)	F T S 杯争奪スポーツ大会
運動場広場	20(土)	ふれあいジュニア陸上教室



富津市体育施設 大会スケジュール

総合社会体育館	6(土) 2(火)、9(火) 6(土)、13(土)、 20(土)、27(土) 13(土) 14(日) 23(火) 24(水)、25(木) 28(水)	第42回富津市PTAバレーボール大会 健康なぎなた教室 スポーツ教室 (バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ・ウォーキング) 君津支部中学校総合体育大会(バドミンントンの部) F T S 杯争奪スポーツ大会 君津支部中学校総合体育大会(バスケットボールの部) 第31回千葉県高校内房卓球選手権大会 第53回富津市バドミントンリーグAリーグ(Cリーグ) 日本スポーツマスターズ2020軟式野球競技富津市大会
浅間山野球場	7(日)	



※天候などにより、変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。

2019プレナスなでしこリーグカップ2部(女子サッカー)報告

2部第5節 オルカ鴨川FC VS スフィーダ世田谷FCの公式戦が
 6月9日(日)富津臨海陸上競技場にて開催されました。
 550名の観客が見守る中、オルカ鴨川FCは2-2で引き分けでした。
 今後の活躍に期待しましょう。



今後の自主事業

・第14回 ふれあい木工教室(上総湊市民会館)



対象：どなたでも参加できます
 定員：先着15名様 (小学生低学年以下は保護者同伴)
 参加費：無料
 日時：7月28日(日) 午前9時から正午まで
 内容：木に電熱ペンを使いウッドバーニング(焼き絵)での製作
 ※開催場所：富津市民会館 調理実習室(富津市湊765)
 ◆申込み：(公財)富津市施設利用振興公社 0439-87-8778

予告!
 8/25(日)
 ふれあいでも開催!

リニューアル! OPEN! Newマシン

富津市総合社会体育館

トレーニングルーム

フィットネス運動プログラム『フィードバックシステム』



利用時間 9:00~21:00 (受付は20:00まで)
 ※21:00には、施設を完全退館になります。

汗をかいた後は、シャワーをご利用ください。1回/100円



↑ ウェイトマシン



↑ 有酸素運動に!
 ランニングマシン
 エアロバイク
 リカンベントバイク



↑ フリーウエイト
 ダンベル 1Kg~20Kg
 スミスマシン

例えば
 こんなこと

目標達成をしっかりサポート

・個別のプログラム

・10回ごとのプログラム見直し

		【トレーニングルーム】個人利用、1人1時間		
		17時まで	17時以降	
料金	市内	一般【時間】	210円	420円
		高校生【時間】	100円	200円
		月額会員	2,000円	
		初回登録料	500円	
	市外	一般【時間】	310円	630円
		高校生【時間】	150円	300円
		月額会員	3,000円	
		初回登録料	500円	

※市内は在住者及び在勤、在学の方に限ります。

◆問合せ：富津市総合社会体育館 0439-87-3001 (富津市新富80-4)

熱中症には、気をつけましょう!

お申し込み及び
 お問い合わせは

公益財団法人富津市施設利用振興公社 富津市新富146-2

☎ 0439-87-8778

詳しくは、HPで御確認ください!

ホームページアドレス <http://www.fureai-kouen.com>

