

# ミズノ 体組成測定会

## 体組成測定って何??

体を構成する組成成分は大きく分けて「脂肪」「筋肉」「骨」「水分」になります。これらを測定することで自分の体の状態を知ることができ、健康的な体作りへのヒントを得られます。

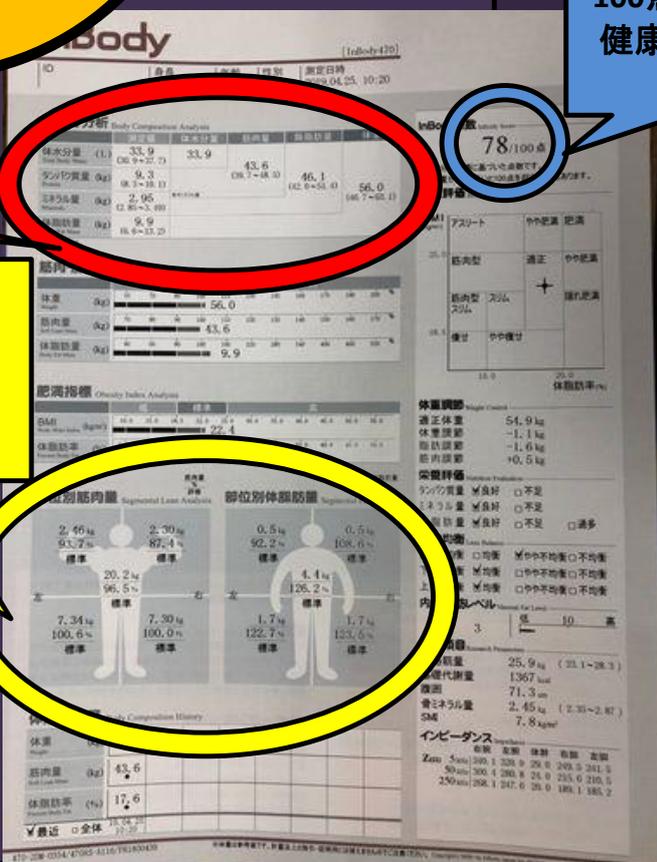
## 大好評！！

プロテイン試飲会も実施します。

100点満点での健康度評価！

筋肉量、水分量、体脂肪量が一目でわかる！

筋肉量や体脂肪量のバランスが部位ごとにわかる！



- ☆ 日時 11/6 (水) 11月8 (金) 11/10 (日) 10:00 ~ 20:30
- ☆ 料金 ・体組成測定会(約15分/1組) 一般参加者 : 300円 トレーニングルーム月額会員 : 無料
- ☆ 場所 富津市総合社会体育館 トレーニングルーム
- ☆ 対象者 ・体組成測定会 : 16歳以上の方

(中学生以下の方、ペースメーカーご使用の方、妊娠中の方はご遠慮ください。)

- ☆ お問い合わせ先 (体組成測定会の事前予約 : 10/25(金) 10:00~)

富津市総合社会体育館 TEL:0439-87-3001  
千葉県富津市新富80-4

指定管理者: 富津市施設利用振興公社・ミズノ共同体