

# 第4回 ミズノ 体組成測定会

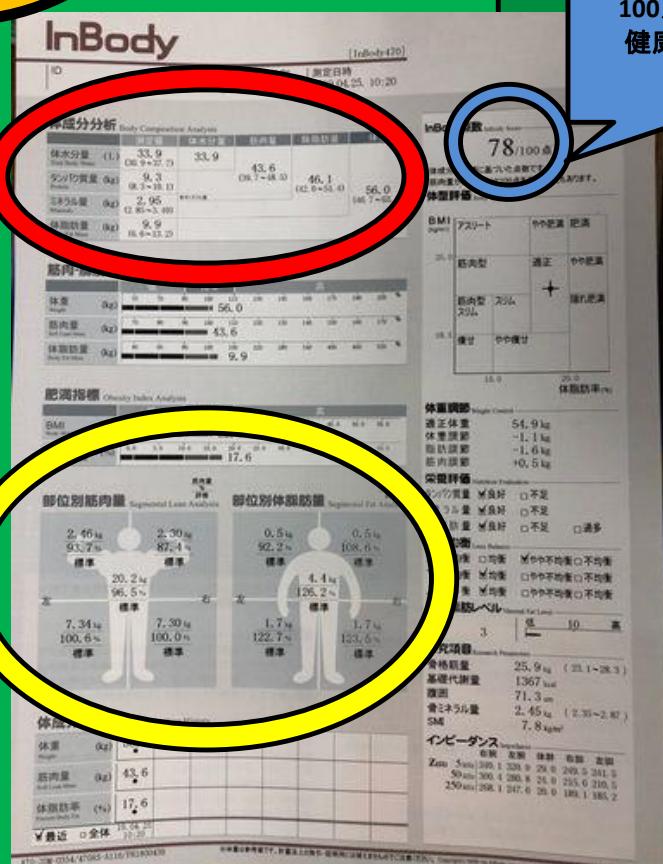
## 体組成測定って何？？

体組成とは、自分の身体が何でできているかを測定し健康度を調べるものです。今の自分を知ることで、今後の目標達成への励みになります。

# 大好評！！

## 体内の筋肉量、水分量、体脂肪量 が一目でわかる！

## 筋肉量や体脂肪量のバランス が部位ごとにわかる！



## 100点満点での 健康度評価！



☆ 日時 1/21(火) 1/23(木) 1/25(土) 10:00 ~ 20:30

☆ 料金 体組成測定会(約15分/1組) 一般参加者: 300円 トレーニングルーム月額会員: 無料

★ 場所 富津市総合社会体育館 トレーニングルーム

☆ 対象者 15歳以上の方 (中学生以下の方、ペースメーカーご使用の方、妊娠中の方はご遠慮ください。)

## ☆ お問い合わせ先

富津市総合社会体育館 TEL: 0439-87-3001

千葉県富津市新富80-4

指定管理者:富津市施設利用振興公社・ミズノ共同体