

# 第4回 ミズノ 体組成測定会

## 体組成測定って何??

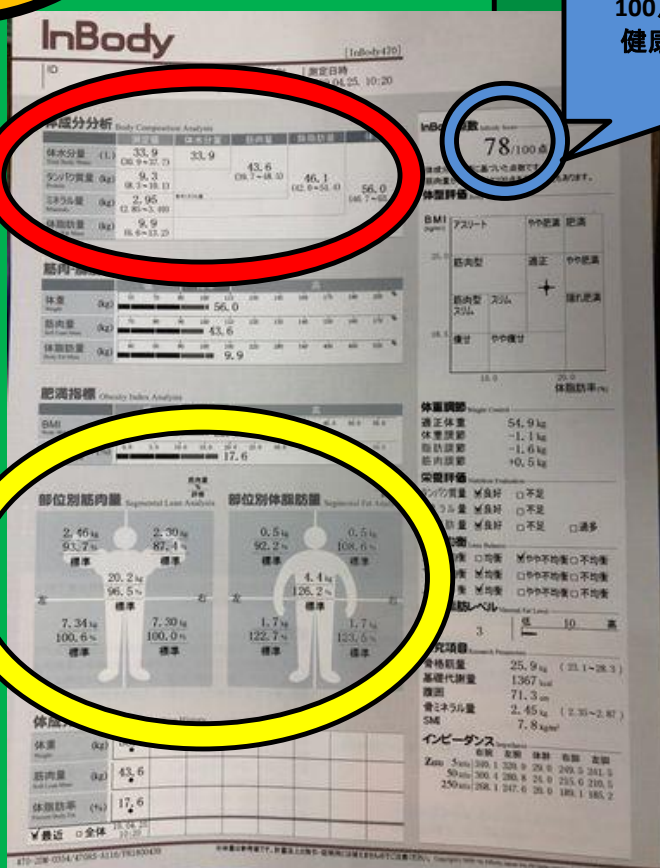
体組成とは、自分の身体が何でできているかを測定し健康度を調べるものです。今の自分を知ること、今後の目標達成への励みになります。

大好評！！

体内の筋肉量、水分量、体脂肪量が一目でわかる！

筋肉量や体脂肪量のバランスが部位ごとにわかる！

100点満点での健康度評価！



- ☆ 日時 1/21(火) 1/23(木) 1/25(土) 10:00 ~ 20:30
- ☆ 料金 体組成測定会(約15分/1組) 一般参加者 : 300円 トレーニングルーム月額会員 : 無料
- ☆ 場所 富津市総合社会体育館 トレーニングルーム
- ☆ 対象者 15歳以上の方 (中学生以下の方、ペースメーカーご使用の方、妊娠中の方はご遠慮ください。)
- ☆ お問い合わせ先 (体組成測定会の事前予約 : 1/7(火) 10:00~)
- 富津市総合社会体育館 TEL:0439-87-3001
- 千葉県富津市新富80-4

指定管理者:富津市施設利用振興公社・ミズノ共同体