

スタート時間とスタート・ゴール

種目

レースNO	スタート時間	種目	距離	部門	スタート位置
1	9時15分	一般男子	5.0km	年齢別に5部門	③コース図参照
		高校男子	5.0km		
2	9時50分	中学男子	3.0km	年齢別に4部門	②コース図参照
		一般女子	3.0km		
		高校女子	3.0km		②コース図参照
		中学女子	2.4km		①コース図参照
3	10時10分	小学男子	2.4km	高学年(5・6年生)	①コース図参照
		小学女子	2.4km	高学年(5・6年生)	①コース図参照
4	10時30分 臨海陸上競技場	小学男子	1.0km	低学年(1・2年生)	トラックで 実施 ④コース図 参照
		小学女子	1.0km	低学年(1・2年生)	
5	10時40分 臨海陸上競技場	小学男子	1.0km	中学年(3・4年生)	④コース図 参照
		小学女子	1.0km	中学年(3・4年生)	

注意事項

- ① スタート5分前には、スタート地点に集合して下さい。
- ② 小学生低学年は、トラックでレースを行います。(スタート地点は、第3コーナー)
- ③ 準備運動は、各自で十分に実施して下さい。ナンバーカードはゴールで回収します。

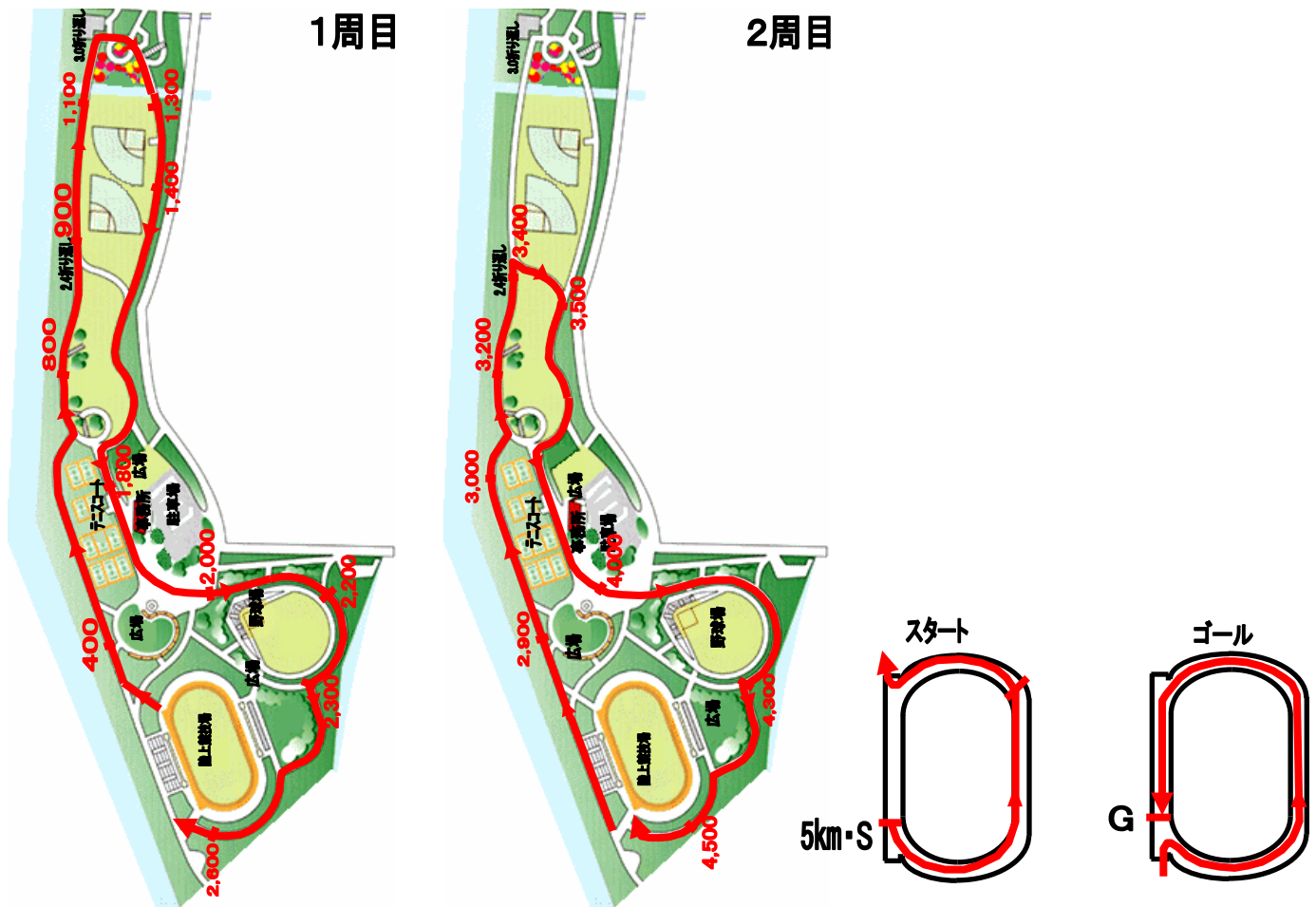
① コース略図(2.4kmコース)



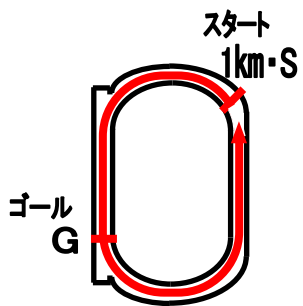
② コース略図(3kmコース)



③ コース略図(5kmコース)



④ コース略図(1kmコース)



小学生(低・中学年)1kmレースの
スタート地点です。

1kmレースは、競技場内
トラックを2周半にて行います。