

# 富津市総合社会体育館

## トレーニングルーム

21時まで営業！

利用受付は20時まで

そろそろ  
始めませんか？

時間を作って  
力・ラ・ダ  
動かしましょっ！

理想のカラダに！  
思い立ったら  
始めよう！

ミズノ独自の  
『フィードバックシステム』で  
一人ひとりの目標達成を  
全力サポート！  
お手軽な価格、気さくなスタッフ  
気軽な雰囲気。  
皆様の健康増進を  
応援します。

なんと

さらに！

入会費 500円  
(税込)

月額 2,000円で  
会費 使い放題！  
(税込)

※月額2,000円での使い放題は、  
富津市内に在住・在勤の方です。  
市外の方は料金が異なります。

※ トレーニングルームは高校生以上からの利用になります



富津市総合社会体育館

〒293-0011 富津市新富80-4

0439-87-3001

【利用時間】 9:00~21:00  
受付は20:00まで

# PERSONAL TRAINING

マンツーマン指導で  
理想の身体を目指す



30分 ¥2,000-

60分 ¥3,800-

5回 ¥9,000-

10回 ¥17,500-

毎週金曜13時から17時まで

※時間外応相談

筋肉をつけたい

腰痛の予防に

体重を減らしたい

お悩みに応じたメニューの提案、トレーニング指導を行ないます

出張！健康体操教室もお受けしております

健康のために食事・睡眠・そして運動が大事  
ミズノスポーツサービスのスタッフが  
健康につながる「体操」や「筋トレ」教室を  
従業員さま向けに実施することができます！

ご予算ご要望については、1度体育館まで  
お問い合わせください！