

富津市総合社会体育館

トレーニングルーム

21時まで営業！

利用受付は20時まで

そろそろ

始めませんか？

時間を作って

カ・ラ・ダ

動かしましょうっ！

ミズノ独自の
『フィードバックシステム』で
一人ひとりの目標達成を
全力サポート！
お手軽な価格、気さくなスタッフ
気軽な雰囲気。
皆様の健康増進を
応援します。

理想のカラダに！

思い立ったら

始めよう！

なんと

入会費 **500円**
(税込)

さらに！

月額 **2,000円**で
(税込)
会費 **使い放題！**

※月額2,000円での使い放題は、
富津市内に在住・在勤の方です。
市外の方は料金が異なります。

※ トレーニングルームは高校生以上からの利用になります



富津市総合社会体育館

〒293-0011 富津市新富80-4

☎0439-87-3001

【利用時間】 9:00～21:00

受付は20:00まで

PERSONAL TRAINING

マンツーマン指導で
理想の身体を目指す



30分 ¥2,000-

60分 ¥3,800-

5回 ¥9,000-

10回 ¥17,500-

毎週金曜13時から17時まで
※時間外応相談

筋肉をつけたい

腰痛の予防に

体重を減らしたい

お悩みに応じたメニューの提案、トレーニング指導を行います

出張！健康体操教室もお受けしております

健康のためには食事・睡眠・そして運動が大事
ミズノスポーツサービスのスタッフが
健康につながる「体操」や「筋トレ」教室を
従業員さま向けに実施することができます！

ご予算ご要望については、1度体育館まで
お問い合わせください！